

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS

Améliorez **votre équilibre**

Restez **en forme**

Reprenez **confiance en vous**

Gardez **votre autonomie**

Adoptez une **activité physique**



*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

ARCHAMPS

> Salle des Fêtes

TOUS LES LUNDIS

> 14h - 15h30

De septembre à juin
(Hors vacances scolaires)

Ateliers Gratuits