

SENIORS

---

# BIEN VIVRE DANS LE GENEVOIS - HAUTE-SAVOIE

---





# VIVRE À DOMICILE

## SOUTIEN À DOMICILE

Prestations de services ménagers et/ou d'aide à la personne pour les activités de la vie courante des personnes âgées. Prise en charge possible par certains organismes (CARSAT, APA,...), payés en chèque emploi (CESU) ou en direct.

## ASSOCIATIONS

### ASSAD

47 rue de la Libération  
74240 Gaillard  
tél. 04 50 92 32 56  
exterieur@assad74.fr

**Secteurs d'intervention :** Archamps, Beaumont, Bossey, Chênex, Collonges-sous-Salève, Feigères, Neydens, Présilly, Saint-Julien-en-Genevois, Valleiry, Vers et Viry

### ADMR - Collonges-sous-Salève

Route de Bossey  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 43 21 29  
accueil.collongessoussaleve@fed74.admr.org

**Secteurs d'intervention :** Archamps, Beaumont, Bossey, Collonges-sous-Salève, Neydens et Saint-Julien-en-Genevois

### ADMR - Viry-Vuache

1 rue François Buloz, 74520 Vulbens  
(derrière la mairie)  
tél. 04 50 04 86 45  
accueil.viryvuache@fed74.adm.org

**Secteurs d'intervention :** Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier-Epagny, Présilly, Valleiry, Vers, Viry, Vulbens et Savigny

## ENTREPRISES

### ADHAP SERVICES

Centre d'aide à domicile  
21 avenue Jules Ferry, 74100 Annemasse  
tél. 04 50 37 55 70  
adhap74@adhap.fr

### Secteurs d'intervention :

Archamps, Beaumont, Bossey, Collonges-sous-Salève, Dingy-en-Vuache, Feigères, Jonzier-Épagny, Neydens, Présilly, Saint-Julien-en-Genevois, Savigny, Valleiry, Vers, Viry et Vulbens.

### DOMO 74

23 rue de la Libération - Maison de la Santé  
74240 Gaillard  
tél. 04 56 30 74 06

### EMMA DOM

2 rue Adolphe Magnin 74100 Annemasse  
tél. 04 50 49 84 51

## TÉLÉALARME

### Service du Conseil départemental 74 Pôle gérontologique du Genevois

Appareil permettant d'avoir à tout moment, à votre domicile, la sécurité d'une écoute et l'aide nécessaire en cas de besoin.

### Information et abonnement :

tél. 04 50 84 40 00

## ADAPTATION DU LOGEMENT

### SOLIHA 74

Sensibilisation aux possibilités d'adaptation du logement, information sur les dispositifs d'aide existants et encouragement aux aménagements préventifs.

70 avenue de France - 74000 Annecy  
tél. 04 50 09 99 32  
Contact.hautsavoie@solihha.fr



# VIVRE À DOMICILE

## PORTAGE DES REPAS

Repas livrés au domicile.  
Coût variable selon l'organisme.

### **Saint-Julien-en-Genevois** **Mairie de Saint-Julien - CCAS**

1 Place Général de Gaulle  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 35 37 57 - [ccas@st-ju.fr](mailto:ccas@st-ju.fr)

### **Feigères**

#### **Mairie de Feigères**

152 Chemin des Posés bois  
BP 30 612, 74166 Feigères  
tél. 04 50 49 24 60 - [mairie@feigeres74.fr](mailto:mairie@feigeres74.fr)

### **Neydens**

#### **Mairie de Neydens**

60 Chemin neuf, 74160 Neydens  
tél. 04 50 35 05 50 - [mairie@neydens.com](mailto:mairie@neydens.com)

### **Beaumont, Présilly**

#### **Mairie de Beaumont**

1 Parc de la Mairie, BP 5 - 74160 Beaumont  
tél. 04 50 04 40 58  
[accueil.mairie@beaumont74.fr](mailto:accueil.mairie@beaumont74.fr)

### **Archamps, Bossey, Collonges/Salève/Saint-Julien-Genevois**

#### **ADMR de Collonges-sous-Salève**

29 rue du fer à cheval  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 43 21 29  
[accueil.collongessoussalève@fed74.admr.org](mailto:accueil.collongessoussalève@fed74.admr.org)

### **Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier-Epagny, Savigny, Valleiry, Vers, Viry et Vulbens**

#### **ADMR des Pays de Seyssel et Frangy**

tél. 04 50 44 49 15  
[accueil.seysselfrangy@fed74.admr.org](mailto:accueil.seysselfrangy@fed74.admr.org)

Pour les autres communes du territoire, contactez votre mairie.

## SOINS À DOMICILE

### **Parcours S Service de soins infirmiers à domicile ACOMESPA Soins d'hygiène**

194 Chemin de la Mésalière - 74520 CHENEX  
tél. 04 50 84 36 36  
[bonjour@parcours-s.fr](mailto:bonjour@parcours-s.fr)

### **Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)**

Équipe intervenant sur prescription à domicile pour le maintien et le développement de l'autonomie, le soutien des proches, et l'adaptation de l'environnement.

ESA – Mutualité de Savoie  
49-51 av. de France - 74000 Annecy  
tél. 04 50 09 54 85

### **Équipe mobile de gérontopsychiatrie (EPSM)**

Prise en charge spécifique pour les personnes âgées présentant une souffrance psychique.

tél. 04 50 25 43 66  
[EMGP@ch-epsm74.fr](mailto:EMGP@ch-epsm74.fr)

## COORDINATION DU SOIN

### **DAC 74**

#### **Réseau de santé ACCCES**

Dispositif d'appui à la coordination de soins pour les professionnels et accompagnement des proches.

tél. 04 80 95 50 55  
[www.accces.fr](http://www.accces.fr)  
[secretariat@accces.fr](mailto:secretariat@accces.fr)



## AIDE AUX AIDANTS

### **Bulle d'air :**

Solution de répit pour les aidants, service de garde à domicile jour et nuit. Mobilisable ponctuellement. Devis gratuit

2 boulevard du Fier - 74000 Annecy

tél. 04 79 62 87 38

### **France Alzheimer 74 :**

Association au service des familles et de leurs parents malades souffrants de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

7 rue de la Gare,

74000 Annecy

tél. 04 50 51 49 14

### **Fédération JALMALV :**

Accompagne les personnes gravement malades et/ou en fin de vie, ainsi que leurs proches, en établissements de soins, maisons de retraite, ou domicile.

Elle apporte également un soutien aux personnes vivant un deuil, en leur offrant des possibilités de parole et de rencontres.

7 rue des Pavillons

74000 Annecy

tél. 06 75 80 45 73

## H

## EXPERTISE HOSPITALIÈRE

Le Centre Hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE) propose outre le recours à l'hospitalisation conventionnelle :

### **CONSULTATIONS**

Sur courrier du médecin traitant et rendez-vous auprès du secrétariat du Court séjour gériatrique du CHANGE.

**Site de Saint-Julien-en-Genevois :**

tél. 04 50 49 66 40

### **• Consultation mémoire :**

Évaluation des troubles cognitifs notamment plaintes de mémoire.

Accueil par un(e) gériatre. Intervention d'un(e) neuropsychologue et/ou d'un(e) infirmier(e) selon les situations, pour faire un bilan.

### **• Consultation gériatrique :**

Évaluation gériatrique globale à la demande des médecins traitants, des médecins spécialistes, du patient lui-même ou de ses proches.

### ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE EXTRA HOSPITALIÈRE

Intervient au domicile de la personne à la demande du médecin traitant. Etablit des préconisations à visée d'adaptation thérapeutique et non médicamenteuse.

tél. 04 50 63 60 87

Geriatric.equipe.mobile.secr@ch-annecygenevois.fr

### ÉQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS (EMSP)

Intervient au sein de l'hôpital mais aussi en EHPAD ou à domicile\* sur demande de la famille pour soulager les douleurs physiques et pour prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

L'EMSP intervient à la demande des services hospitaliers ou des professionnels de santé.

\* sous certaines conditions

tél. 04 50 49 67 61

sju.emsp@ch-annecygenevois.fr



## VIVRE EN ÉTABLISSEMENT

### ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD)

Pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou souhaitant vivre en collectivité.

#### Les Ombelles :

125 rue des Prés bois

74580 Viry

tél. 04 50 04 79 04

#### Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon

74160 Collonges-sous-Salève

tél. 04 50 82 15 20

genevois@maisonsdefamille.com

#### EPHAD - Baudelaire :

Rue Amédée VIII de Savoie

74160 Saint-Julien-en-Genevois

tél. 04 56 30 12 41

### RÉSIDENCE SERVICE

Formule intermédiaire entre le domicile et la maison de retraite. Mode d'hébergement collectif non médicalisé, accueillant des personnes âgées autonomes, ayant néanmoins besoin d'un minimum d'aide et d'un cadre sécurisant.

#### Les papillons d'or :

357 route de Matailly

74520 Valleiry

tél. 04 50 79 35 91



# VIVRE EN ÉTABLISSEMENT

## HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Accueil temporaire des personnes âgées en perte d'autonomie sur une période d'une semaine à trois mois pour soulager les proches ou pour leur permettre de s'absenter en toute tranquillité.

Coût variable selon la structure.

### Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 82 15 20

## ACCUEIL DE JOUR

Accueil à la journée ou demi-journée des patients atteints de maladies de type Alzheimer ou apparentées, de 9h à 16h30 à la **Maison de famille du Genevois** (Collonges-sous-Salève).

### Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 82 15 20

Tarif conventionné avec le CD74.



## S'INFORMER

### Service Autonomie du Conseil Départemental 74

#### Pôle Gériatrique du Genevois

Lieu ressource pour les personnes âgées en perte d'autonomie.

- Accueil physique et téléphonique
- Information public et professionnels
- Évaluation des besoins et proposition de solutions adaptées : APA à domicile, Téléalarme, préconisations aides techniques par l'ergothérapeute...
- Accompagnement par un suivi médico-social et coordination des intervenants

### Pôle gériatrique du Genevois :

23 avenue Emile Zola  
74100 Annemasse  
tél. 04 50 84 40 00  
GE-polegeronto@hautesavoie.fr  
www.hautesavoie.fr/ageplus74

### Plateforme de prévention des chutes des « Filières gériatriques »

Évaluation du risque de chute à domicile et proposition d'ateliers équilibre seniors.

tél. 04 56 49 78 01

geratrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

**Pôle médico-social (PMS)**

Service du Conseil départemental 74  
Permet de faire un 1<sup>er</sup> bilan de sa situation  
auprès d'un travailleur social. Des  
permanences sur tout le territoire, sur  
rendez-vous.

3 rue du Jura 2<sup>e</sup> étage  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. **04 50 33 23 49**

**Groupement transfrontalier européen**

Informe sur les droits des anciens  
travailleurs frontaliers et permet de  
bénéficier d'un accompagnement social si  
besoin. Il est nécessaire d'être adhérent.

21 avenue Émile Zola  
74103 Annemasse cedex  
tél. **+33 892 70 10 74 (0,60 euro/min)**

**AVIJ**

Aide les personnes victimes d'infraction  
pénale, qu'elles aient déposé plainte ou  
non, qu'une procédure judiciaire ait été  
engagée ou non. Permanence sur rendez-  
vous.

**Renseignements auprès de  
la Maison de la Justice et du Droit :**

26 avenue de Genève  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. **04 50 74 86 86**  
[www.cc-genevois.fr](http://www.cc-genevois.fr)

**ALMA 74**

Allô Maltraitance des personnes âgées et/  
ou des personnes handicapées. Entretien  
téléphonique ou physique. Soutien,  
conseil, information. Les lundis et jeudis  
de 14h à 17h.

BP 50040  
74962 Cran-Gevrier Cedex  
tél. **04 50 46 80 91**

**Caisses de retraite et prévoyance**

Toutes les caisses disposent d'un  
service d'action sociale. Aide financière  
possible pour avoir une aide à domicile  
après évaluation d'un professionnel.  
Les contacter directement pour plus  
d'informations.

**Centre communal d'action sociale  
(CCAS)**

La plupart des communes dispose d'un CCAS  
et met en œuvre des actions spécifiques.  
Le CCAS informe des activités sur la  
commune et peut participer financièrement  
à certains services. Se renseigner  
directement auprès de la Mairie de votre  
commune.

**Fédération des Particuliers Employeurs de  
France (FEPEM)**

Informe et accompagne des particuliers  
qui souhaitent employer directement une  
aide à domicile.

tél. **09 70 51 50 50**  
[www.fepem.fr](http://www.fepem.fr)



# SORTIR DE CHEZ SOI

## TRANSPORT

**Proxigem** : Transport à la demande du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 8h à 12h et de 14h à 18h.

Prise en charge à domicile pour les personnes à mobilité réduite (à un point d'arrêt pour les autres).

**Trajets sur le territoire de la CCG : 3 €\* l'aller.**

Paielement du titre de transport auprès du conducteur le jour de la course.

Abonnement dans le Genevois et vers Annemasse : **30 €/mois** uniquement pour les personnes à mobilité réduite.

\* tarifs sujets à modification

<https://www.cc-genevois.fr/fr/vie-pratique-et-services/vous-deplacer/vos-transport-publics/transport-la-demande>

**tél. 0800 04 74 00**

(gratuit depuis un poste fixe)

**resa@proxigem.fr**

### **Association Handymobil :**

Transport à la demande. Individuel ou collectif. Prix calculé forfaitairement au nombre de kilomètres effectués.

115 route de Taninges  
74100 Vétraz-Monthoux

**tél. 06 74 76 33 05**

[www.handy-mobil.fr](http://www.handy-mobil.fr)

## SE DIVERTIR

### **Club des aînés, bibliothèques, activités sportives dédiées**

Se rapprocher de la Mairie de sa commune pour plus d'information.

### **Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC)**

Activités et animations socio-culturelles pour tous.

### **La Maison des habitants - MJC Centre Social**

1<sup>er</sup> étage de la MIEF, 3 rue du Jura  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
**tél. 04 50 49 23 68**

### **MJC de Viry : « l'Ellipse »**

140, rue Villa Mary, 74580 Viry  
**tél. 04 50 74 57 49**

### **MJC du Vuache :**

20 route de Faramaz, 74520 Vulbens  
**tél. 04 50 04 30 45**

## ENTRAIDE

### **Accorderie du Genevois**

Echange de services entre habitants.

### **Local de Saint-Julien-en-Genevois**

35 route de Thairy

### **Local de Chênex**

26 chemin des Vignes

### **Local d'Archamps**

Espace Raymond Fontaine  
57 route de Blecheins

**tél. 07 70 06 77 52**

**genevois@accorderie.fr**

[www.accorderie.fr](http://www.accorderie.fr)

